



# *Weź głębszy oddech*

*Centrum Edukacji Obywatelskiej*



Weź głębszy oddech to dodatkowe szkolenie dla nauczycieli i nauczycielek biorących udział w programie CEO "Weź oddech".

## *Dla kogo?*

Dla osób, które chciałyby się bardziej zaangażować w "Weź oddech", zainteresowanych tematyką niskiej emisji i zrównoważonego rozwoju. Po odbyciu szkolenia dla chętnych uczestników i uczestniczek, będzie możliwość włączenia się w prace grupy roboczej, która konsultuje materiały edukacyjne powstające w programie.



Data:  
25-29 czerwca 2016 r.



Miejsce:  
Łąck k/Gostynina  
Hotel Rusałka, ul. Płocka 14

Dlaczego te okolice? To nie przypadek! Położony pomiędzy urokliwym Gostynińsko-Włocławskim Parkiem Krajobrazowym, wśród wielu jezior, w okolicy większych (Płock) i mniejszych (Gostynin) miast, w bezpośrednim sąsiedztwie Wisły, Łąck będzie dla nas świetnym miejscem do obserwacji różnych aspektów ochrony czystości powietrza.

### Rekrutacja



Na szkolenie należy zgłosić się za pośrednictwem formularza. Formularze będą dla nas podstawą w ocenianiu zgłoszeń. Będziemy zwracać uwagę na kolejność zgłoszeń, Waszą motywację oraz potrzeby edukacyjne, które mogą zostać spełnione podczas naszego szkolenia. Na szkolenie mogą zgłosić się obaj/obie nauczyciele/ki z jednej szkoły (nauczyciel prowadzący i wspierający). Zostaną zakwalifikowani obaj/obie, jeśli będą wolne miejsca. Rekrutacja trwa od 18 maja do 3 czerwca,

### Zakwaterowanie

W pokojach 2- i 3-osobowych z łazienkami.



### Przejazdy

#### **Dojazd**

Autokar z Warszawy wyjedzie o godzinie 12:00 w sobotę, 25 czerwca.

#### **Powrót**

Autokar przywiezie nas do Warszawy ok. godz. 17:00, 29 czerwca.



#### **Dojazd/powrót z Warszawy**

Koszty zwracamy na podstawie biletów i rachunku kosztów podróży do 100 zł. Jeśli jest Wam bliżej do Gostynina z miejsca zamieszkania (omijając Warszawę) i nie chcecie korzystać z autokaru, to zaznaczcie taką opcję w formularzu zgłoszeniowym. Nie zwracamy kosztów podróży samochodem.

Koszt wyżywienia, przejazdu, zakwaterowania, trenerów, obsługi jest pokrywany przez Centrum Edukacji Obywatelskiej. Dla uczestników i uczestniczek szkolenie jest w całości bezpłatne.

## Cele

### **Dzięki szkoleniu:**

- > poznasz dobre praktyki dotyczące ograniczania niskiej emisji i zobaczysz ,jak funkcjonują w praktyce (m.in. w trakcie wizyty studyjnej),
- > poszerzysz swoją wiedzę z zakresu edukacji na rzecz zrównoważonego rozwoju, m.in. o kontekst odnawialnych źródeł energii,
- > zdobędziesz umiejętności tworzenia i metodycznego konsultowania materiałów na temat edukacji ekologicznej; wspólnie z grupą stworzysz materiał, który będzie wykorzystywany w "Weź oddech",
- > wymienisz doświadczenia na temat realizacji "Weź oddech",
- > będziesz miał/miała możliwość pracy metodą warsztatową w małej grupie nauczycieli i nauczycielek.

## Harmonogram szkolenia

**25 czerwca**  
**Sobota**

Wyjazd z Warszawy o godz. 12:00  
Integracja, wymiana doświadczeń z realizacji "Weź oddech".

**26 czerwca**  
**Niedziela**

Diagnoza społeczności lokalnej pod kątem niskiej emisji.

**27 czerwca**  
**Poniedziałek**

Wizyta studyjna w Gostyninie - przeciwdziałanie niskiej emisji w praktyce.

**28 czerwca**  
**Wtorek**

Co to znaczy dobry materiał edukacyjny? Sztuka konsultowania i tworzenia materiałów.

**29 czerwca**  
**Środa**

Podsumowanie i powrót do Warszawy na ok. 17:00.



Zuzanna Naruszewicz - trenerka

Trenerka, koordynatorka projektów edukacyjnych i społecznych, animatorka kultury. Z Centrum Edukacji Obywatelskiej współpracuje od 8 lat, prowadząc projekty z zakresu edukacji globalnej i edukacji dla zrównoważonego rozwoju. W ramach tych działań zachęca nauczycieli i nauczycielki do poruszania kwestii istotnych społecznie "nawet" na zajęciach z przedmiotów ścisłych. Tworzy materiały edukacyjne i kursy internetowe. W wolnym czasie uprawia działalność i planuje dalekie podróże, wiążące się z jak najmniejszą emisją gazów cieplarnianych.



Joanna Gus - trenerka

Z wykształcenia filolożka polska, absolwentka Podyplomowych Studiów Pomocy Humanitarnej. Członkini zarządu fundacji Platon, w której z zamiłowaniem prowadzi program stypendialny Pasjopolis, dzięki któremu pomaga młodym osobom realizować swoje pasje. Obecnie związana z Centrum Edukacji Obywatelskiej, w której realizuje projekty edukacyjne na rzecz zrównoważonego rozwoju (program Zgodnie z Naturą). Prowadzi warsztaty z młodzieżą oraz nauczycielami i nauczycielkami w tematyce ekorozwojowej oraz aktywizacyjnej.



Urszula Cyrzynger - koordynatorka

Koordynatorka programu "Weź oddech", z wykształcenia historyczka. W CEO od 1,5 roku, gdzie koordynowała projekty obywatelskie - Sejm Dzieci i Młodzieży oraz Młodzi głosują, instruktorka harcerska.

Podczas szkolenia będzie czuwać nad komfortem uczestników i uczestniczek, logistyką i kwestiami organizacyjnymi.

Do zobaczenia! :)